



COLEGIO I.E.D SAN ISIDRO SUR ORIENTAL

EDUCANDO CON CALIDAD PARA LA EXCELENCIA
VALORES Y COMUNICACIÓN
1954.



GUÍA DE TRABAJO 1° PERIODO

Asignatura: CIENCIAS NATURALES Nombre del Estudiante: _____ CICLO: UNO CURSO:
GRADOS PRIMEROS FECHA: SEMANA DEL 13 AL 17 DE ABRIL

Apreciando mi cuerpo



¡Tú sabes cuidar tu cuerpo! Así que contesta lo siguiente subrayando la respuesta correcta:

Yo cuido mis manos cuando:

Me las lavo

Las muevo mucho

Me las ensucio

Mi cabello se ve bonito cuando:

No lo he lavado

Lo peino

No lo peino

Mi cuerpo está saludable si:

No hago ejercicio

Me alimento bien

Como comida chatarra

Yo cuido mi boca cuando:

Digo malas palabras

Como mucho dulce

Me lavo los dientes

Cuido mis piernas cuando:

Hago ejercicio

Corro sin parar

Estoy siempre sentado



Actividad para Padres:

Revisen las respuestas de su hijo(a), y recuérdense que es importante que lleve a cabo todo lo que subrayó.

¡ANÍMALO A CUIDAR SU CUERPO!